

**ATEM  
HOLEN.**

**NACHT  
DER STILLE**

**20 JAHRE «SITZEN IN DER STILLE»**  
in der Offenen Kirche St. Gallen

**LEBEN  
SCHÖPFEN.  
NACHT  
WACHEN.**

**Fr 27. Oktober 2017 | 19 Uhr–6 Uhr früh**  
Offene Kirche St. Gallen, Böcklinstrasse 2

**LICHT  
WERDEN.**

## PROGRAMM

Beginn 19.00 Uhr

**Erfrischung zum Jubiläum** mit Impulsen und Musik – Begrüssung (Theodor Pindl) – Impulsvortrag: Meditation – Suche nach persönlicher Erfahrung (Eveline Felder) – Einführung in die Nacht der Stille (Eveline Felder und Team).

20.30 Uhr

**Sitzen in der Stille (Zazen)** – Einführung und Begleitung für Neue und Neugierige.

Ab 21.00 Uhr bis 6.00 Uhr

**Sitzen in der Stille (Zazen) im einstündigen Rhythmus.** 15 Minuten vor jeder vollen Stunde findet eine Pause statt. Während der Pause besteht die Möglichkeit zum Essen und Trinken, Kommen und Gehen. Die Nacht der Stille endet mit einem Frühstück um 6.00 Uhr.

## VERANSTALTER

Gruppe «Sitzen in der Stille»  
in der offenen Kirche St. Gallen

Meditation St. Gallen  
Via Integralis  
[www.meditation-sg.ch](http://www.meditation-sg.ch)

[www.wirkraumkirche.ch](http://www.wirkraumkirche.ch)



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St.Gallen